

# 春夏秋冬



## ラッセラー!ラッセラー! ねぶた祭り

8/2、市長招待ねぶた観覧に行ってきました。ド迫力のねぶたと威勢の良い「ハネト」に皆さん大興奮!!  
夏の夜を楽しんでできました!!

ねぶた早く来ないかな～



### ご挨拶

平成29年7月1日付で、園長に就任致しました、渡部久子と申します。

平素は、特別養護老人ホーム三思園のご入所様やご家族様をはじめ、地域の皆様におかれましては、温かいご支援とご協力をいただき、心からお礼と感謝を申し上げます。

平成13年3月に入職後、平成23年4月から5年間、微力ではありますが介護主任を務めてまいりました。

この度拝命しました、園長という職責の重大さに戸惑ってはおりますが、共に働く大切な存在である職員を理解し、ご入所様、ご家族様の皆様と真摯に向き合い、一人ひとりの要望や想いに寄り添った個別ケア、そして地域に信頼される施設作りを実現していきたいと思っております。

皆様が健康で、笑顔あふれる生活がいつまでも送れますよう、職員一丸となり努力して参りますので、前任者同様のご指導・ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

園長 渡部 久子

### 社会福祉法人 中央福祉会

特別養護老人ホーム  
デイサービスセンター  
短期入所生活介護  
訪問介護サービス  
居宅介護支援事業所



〒030-0132  
青森市大字横内字若草 1-1  
TEL(017)728-1133  
FAX(017)728-1410  
Eメール sanshien@r20.7-dj.com

特別養護老人ホーム  
短期入所生活介護



〒030-0821  
青森市勝田二丁目 20-12  
TEL(017)763-0036  
FAX(017)763-5880  
Eメール k.sanshien@r15.7-dj.com



# 三思園 だより

## 6月誕生会

6/9、11名の誕生者のお祝いをしました。余興では、マリー・カンタービレの皆様がコーラスを披露して下さいました。素敵な歌声に皆さんうっとり聴き入っていました。



## 外食会

今回の外食会は「回転寿司」へ行ってきました！次々とお寿司を頬張り大満足でした！帰りにはサンロード青森へ寄ってシェークも飲んできました！また行きたいな～



あ～ん

## 運動会

6/24、青空の下、中央文化保育園との合同運動会が行われました！障害物競走や職員参加のリレーなど、子ども達に負けず頑張ってきました！

頑張って走って～



## 合同七夕会

7/5、合同七夕会に参加してきました！七夕会では、皆で歌をうたい、○×クイズをして楽しみました。短冊に込めた願いごとが叶いますように！





# Happy Birthday

## 7月誕生会

7/12、9名の誕生者のお祝いをしました。附属第一幼稚園の子ども達がお遊戯を披露してくれました。カラフルな衣装を着けて、元気いっぱい踊る子ども達と楽しい時間を過ごしました！



かわいいね～



## 納涼会

7/20、納涼会が行われました。夜空に上がる花火に皆さんうっとり！子ども達と盆踊りを踊って、夏の夜を楽しみました！

キレイな花火～



## 祝100歳

7/13、野澤サナ様の100歳のお祝いをしました！とっても優しくいつも元気なサナさん。これからもお元気にお過ごしくださいね！

あ～ん



野澤サナ様 祝百歳！  
おめでとうございます



## 祝100歳

職員手作りです。



## 8月誕生会

# Happy Birthday

8/9、5名の誕生者のお祝いをしました。当日は青森中央学院大学ねぶた囃子方部の囃子に皆さん大喜び！囃子に合わせ一緒に跳ねました!!





# 勝田三思園 だより

## Let'sロコトレ

6/13(火)、青森市役所福祉部高齢者支援課より塚本さんをお招きし、「Let'sロコトレ」を開催しました。入居様とご家族様、地域の方々にも参加して頂き、楽しみながら体を動かしました。



## 勝田三思園玄関

コンクリートで作成した鉢です。



職員の斎藤さん、大川さんの手作りです!!

## 買い物外出

6/26(月)、ジャスコへ買い物、昼食を食べに行ってきました!! 皆さん好きな物を食べ、欲しい物を買って、とても楽しまれました。

7/3(月)、イトーヨーカドーへ買い物に行ってきました(^^)。また皆で行きましょうね☆



## 落語鑑賞

6/18(日)、松原公民館へ落語鑑賞に行ってきました!!



**七夕** 短冊と飾りは、入居様が職員と一緒に作りました。七夕当日は入居様と一緒に流しそうめんを行い、皆さんとても楽しまれました!!



## 勝田三思園 行事予定表

- 9月：青森田中学園翔麗祭、敬老会
- 10月：勝田三思園創立記念、松原町会文化祭、秋の紅葉狩り
- 11月：保育園お遊戯会

## 感謝録

- ・青森市役所福祉部高齢者支援課 塚本様
- ・柳谷昴太郎君 ありがとうございます。





中央文化保育園運動会

6/24(土)、中央文化保育園運動会の観覧へ行きました。天気も良く、元気いっぱいの園児たちの姿に入居様も元気をもらいました。



松原町会 子どもねぶた観覧



7/29(土)、子どもねぶたを観覧しました。皆様とても喜ばれていました!!



ねぶた鑑賞

8/2(水)、市役所招待のねぶた観覧へ行ってきました。毎年恒例、小山内職員が大きなねぶた何台も呼んでくれました。数年ぶりにねぶた祭りを見た方もおり、とても楽しく、盛り上がりました!!



浦町保育園芋掘り

今年の5月に植えたジャガイモを収穫しに行ってきました。顔よりも大きなジャガイモでした!! 保育園の皆さん、先生方、有難うございました(♡)



夏祭り



7/29(土)、夏祭りを行いました。「柳谷昴太郎」君が奏でる三味線に入居様とご家族様が手拍子をしたり歌ったりと、三味線の音色にうっとりされていました。食べ物コーナーや縁日コーナーは大勢の人で賑わい大盛況となりました。



行事食紹介



【土用の丑】

- うなぎの蒲焼
- 夏野菜の含め煮
- 胡瓜と菊の小鉢
- 茗荷のお吸物
- 牛乳かん



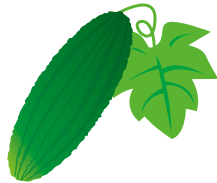
# ～資生堂・美容教室～

7/18、いきいき美容教室が開催されました。お肌のお手入れから始まり、ファンデーションや口紅を塗ってお化粧を楽しみました！鏡の前の自分にうっとり！



10歳、若返ったべ！

はい、口紅塗ります！



## 沖縄の代表的な野菜として知られる **ゴーヤ**

ゴーヤの苦味成分には血糖値や血圧、コレステロールを下げる効果があり、さらに食欲増進や整腸作用もあります。βカロチンやビタミンC、ビタミンB1、カリウムなども豊富に含まれており、むくみ解消や疲労回復、夏バテ防止にも効果的です。

特にビタミンCは、レモンの約2倍も含まれています。通常ビタミンCは熱に弱いのですが、ゴーヤに含まれるものは加熱しても壊れにくく、夏に汗で体外に出され不足しがちなビタミンCの補給にピッタリです。

管理栄養士 佐々木瑛子

## 三思園行事紹介

- 9/ 8 (金) 9月誕生会
- 9/16 (土)・17 (日) 青森田中学園 翔麗祭見学
- 9/21 (木) 秋彼岸法要会
- 10/ 1 (日) 三思園祭り
- 10/10 (火) 10月誕生会
- 11/16 (木) 11月誕生会
- 11/18 (土) 中央文化保育園お遊戯会 見学

皆さんお誘い合わせのうえ、是非遊びにいらして下さい!!

※開催日が変更になる場合がございますので、事前にご連絡を頂ければ幸いです。

## 新職員紹介



機能訓練指導員  
成田富士子



介護職員  
今村洋貴



介護職員  
須藤美沙希

よろしくお願ひ致します。

## 感謝録

- ・マリー・カンタービレの皆様 ・附属第一幼稚園の皆様
- ・青森中央学院大学ねぶた囃子方部の皆様
- その他、たくさんの皆様ありがとうございました。

渉外・広報委員長

三思園 伊澤ミカ  
勝田三思園 八戸由紀