

春夏秋冬 秋



三思園祭り〜♪

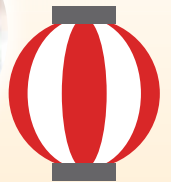
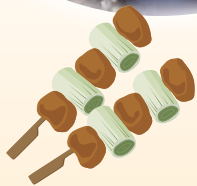


10/30、三思園祭りが行われました！
当日は大勢の方が来園され、大盛況の中、行うことができました。
来園された皆様ありがとうございました。



あ〜ん

やった〜！
ディズニーランド!!



社会福祉法人 中央福祉会

特別養護老人ホーム
デイサービスセンター
短期入所生活介護
訪問介護サービス
居宅介護支援事業所



〒030-0132
青森市大字横内字若草 1-1
TEL(017)728-1133
FAX(017)728-1410
Eメール sanshien@r20.7-dj.com

特別養護老人ホーム
短期入所生活介護



〒030-0821
青森市勝田二丁目 20-12
TEL(017)763-0036
FAX(017)763-5880
Eメール sanshien@r15.7-dj.com

三思園 だより

10月誕生会

10/13、14名の誕生者のお祝いをしました。青森中央短期大学附属第三幼稚園のかわいい園児達との手遊びに皆さん笑顔が溢れました。



9月誕生会

9/8、6名の方達の誕生会が行われました。余興では芳柳寿々女様方の優雅な踊りが披露され、誕生会に華を添えてくれました。



お誕生日、おめでとう
ございま〜す!



翔麗祭見学

9/17・9/18、翔麗祭に行ってきました！展示品の見学やキャンパス内の模擬店でお買い物！とっても楽しい時間を過ごしてきました。

め〜な〜



美味し〜



あ〜ん



秋彼岸法要会

9/20、蓮心寺ご院主様が来園され、秋彼岸法要会が行われました。ご院主様の法話に皆さん耳を傾け、厳かな雰囲気の中、物故者様を偲びました。



紅葉鑑賞

10/19、紅葉鑑賞に行ってきました！紅葉を鑑賞した後は、あつあつのおでんやお蕎麦を美味しく頂いてきました。



お蕎麦！美味しかったよ～



デイサービス紅葉鑑賞

10/10～5日間、「萱野茶屋高原・城ヶ倉大橋」へ紅葉鑑賞へ行ってきました。紅葉した山々はとてもきれいで萱野茶屋では長生きのお茶を飲んでできました！おでん・ラーメンも堪能してとても楽しい時間を過ごしました。

一人で全部食べちゃうよ～



紅白の梅贈呈

9/13、緑の幼年団の方達による紅白の梅の贈呈式が行われました。贈呈式では青森市内の四園の可愛い子ども達から梅の鉢を頂きました。来年の春、梅の花が咲くのが楽しみです。



中央文化保育園お遊戯会見学

11/26、中央文化保育園お遊戯会の見学へ行ってきました。子ども達の可愛い姿に皆さん目が釘付けでした！

プレゼントもらったよ～



11月誕生会

11/22、14名の誕生者のお祝いをしました。青森短期大学附属第一幼稚園の園児達と手遊びをして楽しい時間を過ごしました。



Happy Birthday



勝田三思園 だより

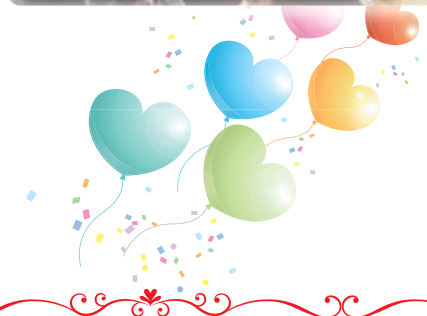
松原町会文化祭

各ユニットで松原町会文化祭に出展する作品制作を行いました。書道やちぎり絵、折紙などの作品。



青森田中学園翔麗祭見学

9/17、翔麗祭に行ってきました。当日は雨により、長時間の模擬店周りは出来ませんでしたが、参加された皆さんは好きな物を食べ、クイズに参加し景品を頂き、楽しい時間を過ごしました。



勝田三思園 行事予定表

- 12月：クリスマス会
お餅つき会
- 1月：冬の手作りデザート
- 2月：手巻きお寿司
節分・豆まき



十五夜



感謝録

下山様御一行様
浦町保育園の園児の皆さん

ありがとうございました。





勝田三思園創立一周年記念

10/1で創立一周年を迎えることが出来ました。式の中では、現在までの軌跡としてスクリーン上映があり、お祝いに浦町保育園の園児の皆さんがお遊戯を披露してくれました。最後に全員でマンドリンの伴奏に合わせ「ふるさと」の合唱を行いました。入居者の皆様が充実した生活が送れますよう職員一同、頑張っていきますので、よろしく願い致します。



敬老会

入居者の皆様へ感謝を込めて開かれた敬老会。今年は米寿を迎えた3名の方へ賞状とプレゼントをお渡ししました！ゲストの下山様ご家族による三味線演奏・手踊りを鑑賞し、手拍子をしたり踊ったりして楽しまれていました。これからも皆様の笑顔が見られますように♪



行事食紹介



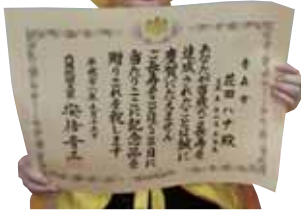
- メニュー
- 手作りおにぎり
 - 芋煮汁
 - 青菜お浸し
 - 果物



10/5、花田ハナ様の100歳のお祝いをしました！「長生きの秘訣は、よく食べること」と話されるハナさん！これからも笑顔の絶えないハナさんで、元気にお過ごしくださいね！

百寿 ~祝! 100歳!~

11/5、坂本たま様の100歳のお祝いをしました！歌が大好きでいつも歌をうたってくれる人気者の「たまさん」これからも楽しいお話をたくさんして、元気にお過ごしくださいね！



Happy Birthday



~口腔ケアスキルアップ研修会~

10/27、ミナトヤ歯科の皆様が来園され、「口腔ケアスキルアップ研修会」が行われました。楽しい雰囲気の中、専門的な口腔ケアを学ぶことができました。



~台湾・タイ王国より~

11/4 と 11/11、台湾・タイ王国の皆様が来園されました。秋の歌を皆で歌い交流を深めました。



三思園行事紹介

- 12/7 (水) 12月誕生会
- 12/22(木) クリスマス会
- 12/26(月) 餅つき会
- 1/25(水) 1月誕生会
- 2/3 (金) 節分(豆まき)
- 2/14(火) 2月誕生会
- 3/2 (木) ひな祭り・お茶会
- 3/14(火) 3月誕生会

皆さんお誘い合わせのうえ、是非遊びにいらして下さい!!
※開催日に変更になる場合がございますので、事前にご連絡を頂ければ幸いです。



栄養士から
一口メモ

身体を温め、新陳代謝を活発にする

しょうが

しょうがの旬は秋口ですが、しょうがに含まれるショウガオールと言う成分には血行を促進する作用や、体を温める働きがあるので、冬にすすんで食べる方も多いのではないのでしょうか？

しょうがは生で摂取するよりも乾燥・加熱調理することでジンゲロールという成分がショウガオールに変化する為、身体を温める効果がより大きくなるとされています。温め効果を求めるのであれば生姜湯や味噌汁など加熱する料理に使うと良いですよ。

管理栄養士 佐々木瑛子

感謝録

- ・芳柳寿々女様御一同様
 - ・蓮心寺ご院主様
 - ・横内婦人部の皆様
 - ・青森中央学院大学学生の皆様
 - ・みどりの幼年団の皆様
 - ・台湾・タイ王国の皆様
 - ・青森中央短期大学附属第三幼稚園の皆様
 - ・青森中央短期大学附属第一幼稚園の皆様
- その他、たくさんの皆様ありがとうございました。

渉外・広報委員長 三思園 伊澤ミカ
勝田三思園 八戸由紀