

春夏秋冬夏



ねぶた祭りに行ってきたよ〜♪

8/3、ねぶた観覧に行ってきました!「ラッセラ〜ラッセラ〜」の掛け声が飛び交い、青森の熱い夏を満喫してきました。



やっぱり、ねぶたは迫力あるね〜



ねぶたと一緒に!はいっポーズ!



社会福祉法人 中央福祉会

特別養護老人ホーム
デイサービスセンター
短期入所生活介護
訪問介護サービス
居宅介護支援事業所



〒030-0132
青森市大字横内字若草 1-1
TEL(017)728-1133
FAX(017)728-1410
Eメール sanshien@r20.7-dj.com

特別養護老人ホーム
短期入所生活介護



〒030-0821
青森市勝田二丁目 20-12
TEL(017)763-0036
FAX(017)763-5880
Eメール sanshien@r15.7-dj.com

三思園 だより

創立 25 周年記念祝賀会

5/27(金)、園創立 25 周年記念祝賀会が行われました。三思園の今までの歩みがプロジェクター上映された後、余興では中央文化保育園の園児たちが可愛いお遊戯を披露してくださいました。



5月誕生会 5/12(木)、11名の誕生者のお祝いをしました。当日はカラオケ大会が行われ、皆さん日頃鍛えた自慢ののどを披露してくださいました。



頑張って
歌いま〜す!



あ〜あ〜
あ〜♪

Happy
Birthday

6月誕生会

6/16(木)、9名の誕生者のお祝いをしました。余興ではRAB学苑フラダンス教室の皆様がフラダンスを披露してくださいました。優雅なダンスに会場は南国ムード満天でした。



アロハ〜



中央文化保育園運動会

6/25(土)、中央文化保育園の運動会が行われました。当日はあいにくの雨の為、体育館で行われましたが、障害物競走に参加したりと、たくさんの子供達とふれ合い楽しい時間を過ごしました。



七夕会

7/6(水)、幼稚園、保育園との合同七夕会に参加してきました。皆で歌をうたい楽しい時間を過ごしてきました。最後に、園児達より大きな七夕飾りを頂きました。



可愛いね〜



7月誕生会

7/12(火)、8名の誕生者のお祝いをしました。附属第二幼稚園の子供達の踊りと一緒に遊んだ手遊びでは、可愛い子供達に顔がほころびっ放しでした。

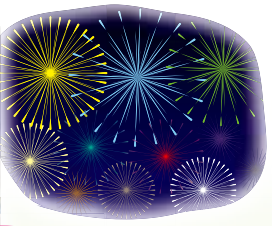


めんこいな〜



納涼会

7/20(水)、納涼会!!子供達が歌い踊り、楽しい夜を過ごしました。当日は少し肌寒いお天気でしたが、夏の夜空に花火が打ち上がると歓声が沸き寒さも吹き飛びました!



きれいな花火だね〜

8月誕生会

8/9(火)、5名の誕生者のお祝いをしました。余興では青森中央学院大学ねぶた囃子方部のねぶた囃子に合わせて、皆で踊り、お祭り気分満載でした!



ドンコドン
ドンコドン



ラッセラ〜!
ラッセラ〜!



勝田三思園 だより



勝田三思園の玄関



ジャスコに
買い物に行ってきました。
みなさん沢山買い物できました。

買い物外出



松原町会行事

7/27(木)
子どもねぶた観覧
8/18(木)
盆踊り大会



とても楽しい
一時を有難う
ございました。

スポーツ交流

青森市あしゅまる広場のインストラクター
八戸由美子先生をお招きし、スポーツ交流
会を開催しました。入居者様とご家族様、
地域の方々にも参加して頂き楽しみながら
体を動かしました。



中央文化保育園児来園

7/5(火)、青森中央文化保育園園児が
来園、劇「桃太郎」を披露してくださり、
入居者様と手遊びで交流を図りました。可愛い衣装で元気
いっぱい子ども達に笑顔になりました。



勝田三思園 行事予定表

- 9月：青森田中学園翔麗祭見学
- 10月：松原町会文化祭、
勝田三思園創立1周年記念
- 11月：保育園お遊戯会见学

感謝録

あしゅまる広場 八戸由美子様
中央文化保育園様
楽団ふとり様
有難うございました。

ねぶた観覧



七夕 短冊と飾りは、入居者様が職員と一緒に作ってくれました。皆さんは短冊にどんな願いを込めましたか？

中央文化保育園運動会

6/25(土)、中央文化保育園運動会の観覧へ行きました。体育館で行われましたが、元気いっぱいの園児たちの姿に入居者様も元気をもらいました。



夏の集い

7/30(土)、梅雨明け間近な暑い日が続く中、夏の集いと題してお食事会を行いました。「楽団ふとり」さんが奏でる懐かしのメロディーに、入居者様とご家族様は酔いしれていました♪
食事後はかき氷で涼み、近所の子ども達は流しそうめんで大盛り上がりでした (*.*^)



行事食紹介

【土用の丑】



メニュー

- ごはん
- うなぎの蒲焼
- さつま揚げ
- 焼きナス
- とろろ
- 胡瓜の酢の物
- お吸い物

土用の丑

8/3(水)、市役所招待のねぶた観覧へ行ってきました。毎年恒例、小山内看護師が大きなねぶたを何台も呼んで来てくれました。数年ぶりにねぶた祭りに参加した方もいらっしや、感動的なねぶた観覧でした。



今年の大賞



～飯島直美様より寄贈～

飯島直美様よりとても素敵な青いバラを沢山頂きました！ありがとうございました。



～タイ国・台湾より～

6/14(火)、タイ国より看護師の皆様・6/15(水)、台湾より大学生の皆様が来園されました。海外の方達と笑顔で交流し有意義な時間を過ごしました。



～園外買物・サンロードへ～



6/13(月)、久しぶりの園外買物に皆さん大喜びでした！サンロード青森でのランチもおいしく、お腹いっぱい、大満足でした。



新職員紹介

機能訓練指導員
作業療法士 金澤 隆二郎



6月より機能訓練指導員として勤務しています。みなさんが体の活動性を高め健康で長生きできるようにお手伝いしてまいります！

栄養士から一口メモ



冬（特に冬至）に食べるイメージが強いかぼちゃですが、実は収穫の一番のピークは夏～初秋の間。7～8月に収穫され、2～3ヶ月貯蔵した頃が水分が抜けて美味しい食べ頃となります。多く含まれているβ-カロチン（ビタミンA）には、身体の免疫力を高めたり、体の酸化を抑えたりする作用がある為、かぼちゃを食べると病気の予防になると考えられています。

管理栄養士 佐々木 瑛子

感謝録

- ・大澤陽子様
- ・中央文化保育園の皆様
- ・タイ国の皆様
- ・台湾の皆様
- ・RAB学苑フラダンス教室の皆様
- ・附属第二幼稚園の皆様

その他、たくさんの皆様ありがとうございました。

渉外・広報委員長

三思園 伊澤ミカ
勝田三思園 八戸由紀

三思園行事紹介

- 9/8(水) 9月誕生会
- 9/17(土)・18(日) 青森田中学園翔麗祭見学
- 9/20(火) 秋彼岸法要会
- 10/13(木) 10月誕生会
- 11/19(土) 中央文化保育園お遊戯会見学
- 11/22(火) 11月誕生会

皆さんお誘い合わせのうえ、是非遊びにいらして下さい!!
※開催日が変更になる場合がございますので事前にご連絡を頂ければ幸いです。